

# *L'agopuntura* TI FA BELLA

Questa tecnica di origine orientale, oltre a essere efficace contro molti disturbi, **può aiutare a contrastare l'invecchiamento** dei tessuti di viso e corpo

**N**on è utile solo per trattare disturbi fisici, come mal di schiena o cefalea. L'agopuntura può trasformarsi in un potente strumento di bellezza: applicata al volto e al corpo, infatti, permette di contrastare l'invecchiamento e di ritrovare un aspetto più giovane in maniera del tutto naturale e non invasiva. Ecco come.



## Una questione di energia

L'agopuntura è una tecnica della medicina tradizionale cinese in grado di riportare l'equilibrio energetico personale, dal quale dipendono la salute e il benessere.

\* Infatti, secondo questa medicina, se l'energia vitale (Qi) è in equilibrio ed è libera di fluire nel corpo all'interno di canali, detti meridiani, la persona sta bene. Se, invece, l'energia è carente, in eccesso o incontra degli ostacoli nel suo fluire, possono nascere dei problemi.

\* Qualunque disturbo fisico o psicologico, dunque, va ricollegato a una cattiva "circolazione" del Qi nei meridiani. L'agopuntura è in grado di ripristinare lo stato di normalità: stimolando i punti energetici e i meridiani, aumenta l'energia quando è carente, la mobilizza quando è in stasi e la disperde quando è in eccesso.

## SI USANO PICCOLI AGHI

Per riportare in equilibrio l'energia interna, l'agopuntura si serve di **speciali aghi in acciaio inossidabile**, con il fusto estremamente sottile e la punta acuminata. L'esperto li inserisce **in corrispondenza dei meridiani** e dei punti che hanno bisogno di essere sbloccati e li spinge fino alla profondità desiderata. Può anche manovrarli delicatamente, così da compiere una stimolazione manuale dei punti di agopuntura. Poi, **li lascia in sede per 15-25 minuti**. Gli aghi sono in grado di agire sul Qi, riportandolo in equilibrio. Indirettamente, dunque, migliorano lo stato di salute e di benessere complessivo.



# UNA DOPPIA AZIONE

*L'agopuntura antiage agisce principalmente su due fronti: sul volto, per ringiovanirlo, e sulle gambe, per combattere la ritenzione idrica e la cellulite, che appesantiscono l'intera figura e la invecchiano.*

## Per il volto

L'operatore applica gli aghi in una serie di punti energetici del volto e del collo (una quindicina, ma dipende anche dalla situazione e dai difetti presenti), manovrandoli delicatamente per qualche minuto, e poi lasciandoli posizionati per 20-25 minuti.

\* Il trattamento ha due effetti. A livello locale, stimola i fibroblasti, le cellule produttrici di collagene ed elastina, le sostanze che danno sostegno, compattezza ed elasticità alla cute. Inoltre, migliora il microcircolo, favorendo l'apporto di ossigeno e nutrimento alla zona. A livello generale, riequilibra il Qi, migliorando lo stato psicofisico e gli inestetismi presenti. Per esempio, l'ago posizionato nel punto che corrisponde all'intestino aiuta a risolvere i disturbi di quest'organo, che possono compromettere l'integrità dei tessuti, del sottocute e del collagene.

\* Il risultato? La pelle del volto appare più distesa e luminosa, inestetismi come rughe e avvallamenti si attenuano e il processo di invecchiamento viene rallentato.

## Per le gambe

In tal caso, l'agopuntura viene usata integrando e modificando il metodo dell'elettrolipolisi, una tecnica che usa particolari aghi collegati a elettrodi, che consentono di veicolare una corrente elettrica a bassa frequenza e a bassa intensità all'interno dei tessuti.

\* Gli aghi vengono inseriti a coppie sotto la pelle delle zone interessate dagli inestetismi, alla profondità di un paio di centimetri, lungo i meridiani, e tolti dopo una ventina di minuti.

\* La leggera carica elettrica trasmessa dagli aghi stimola il metabolismo e la circolazione nelle cellule, permettendo lo scioglimento del grasso localizzato. Le cellule, così stimolate, riescono a eliminare le tossine e i liquidi in eccesso, soprattutto acqua.

\* Non solo: gli aghi opportunamente posizionati lavorano a livello olistico sulla causa della cellulite, restituendo un equilibrio generale. Per esempio, l'ago nel punto che corrisponde alla milza e al pancreas stimola il metabolismo, mentre quello nel punto che corrisponde al rene o al polmone combatte la ritenzione idrica.



## Aiuta a mitigare i segni del tempo

L'agopuntura viene utilizzata per trattare moltissime problematiche differenti, in vari ambiti. Negli ultimi tempi, sta riscuotendo un grande successo anche in medicina estetica, per combattere i segni del tempo che passa.

\* Del resto, la medicina tradizionale cinese attribuisce grande importanza alla longevità. Infatti, solo la persona saggia, che è stata in grado di entrare in relazione con la natura e di comprenderne gli insegnamenti, riesce a vivere bene e a lungo.

\* In quest'ottica, dunque, il "buon invecchiamento" rappresenta un traguardo essenziale e l'agopuntura è uno dei metodi che si possono utilizzare per raggiungerlo, sia a livello psicofisico sia a livello estetico.



È L'ENERGIA VITALE,  
DALLA QUALE DIPENDE  
LA SALUTE PSICOFISICA



**PER  
UN EFFETTO PIÙ  
MARCATO**

Per ottenere risultati ancora maggiori, dopo il trattamento di agopuntura, sia sul volto sia sulle gambe, è utile **eseguire un particolare tipo di massaggio linfodrenante**, utilizzando uno strumento chiamato Gua Sha. Il **Gua Sha**, realizzato in giada oppure in corno, se impiegato opportunamente **permette di eliminare l'acqua in eccesso**: sfregandolo ripetutamente sull'epidermide, dal basso verso l'alto, riesce a drenare i vasi sanguigni e linfatici, ad attivare la circolazione del sangue e, infine, a dare scacco alla stasi.

*Una tecnica  
adatta a tutti*

L'agopuntura è un trattamento normalmente ben tollerato.

La metodica è adatta a tutti.

Occorre fare attenzione solo se si usano farmaci anticoagulanti perché l'inserimento degli aghi potrebbe portare alla comparsa di ematomi.

\* Non è necessario applicare creme anestetiche perché non si sente dolore, al massimo si provano un lieve fastidio e un vago senso di bruciore. Non bisogna preoccuparsi, al contrario: se compaiono questi disturbi significa che gli aghi stanno facendo effetto.

\* Al termine può rimanere un leggero rossore, che poi scompare spontaneamente nel giro di poco tempo.

*I risultati non sono  
immediati*

L'agopuntura usata in chiave antiage è efficace, ma non bisogna avere fretta: per vedere i primi risultati occorre aspettare qualche seduta, mentre per il miglioramento completo sono necessarie almeno 8-10 trattamenti.

\* Inizialmente, si consiglia una frequenza settimanale, poi i trattamenti possono essere eseguiti anche a distanza di 15 giorni l'uno dall'altro.

\* Gli effetti durano qualche mese, per questo, per mantenere i risultati si consiglia di sottoporsi a un ciclo all'anno.

\* I costi di una seduta si aggirano intorno ai 150 euro.

**Da fare in Spa**

L'agopuntura antiage è praticata da molti medici agopuntori in Italia e in alcune Spa. È uno dei trattamenti proposti da Lefay resort & Spa, un resort situato a Gargnano, sul Lago di Garda, nel cuore della Riviera dei Limoni, premiato come miglior destination Spa al mondo per la capacità di coniugare i servizi di un hotel di lusso con i migliori trattamenti olistici che oggi si possono offrire. L'agopuntura antiage fa parte dei nuovi trattamenti viso e corpo di medicina estetica energetica, ideati dal dottor Carlo Barbieri responsabile del team di medici che lavorano nel centro.

*Servizio di Silvia Finazzi.  
Con la consulenza del dottor Carlo Barbieri,  
medico chirurgo, agopuntore, specialista in  
medicina tradizionale cinese.*

**8-10**

LE SEDUTE DI  
AGOPUNTURA  
NECESSARIE PER  
RISULTATI VISIBILI